

Tattoo-Nachsorge und Tattoo-Pflege

Die richtige Pflege einer frischen Tätowierung ist entscheidend, um die Heilung zu unterstützen und bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. Die oberen Hautschichten sind meist innerhalb von bis zu 2 Wochen vollständig abgeheilt, sodass keine Einschränkungen mehr bestehen. Das endgültige Resultat ist in der Regel nach etwa 6 Wochen zu sehen.

Bitte beachte: Jede frisch gestochene Tätowierung ist eine offene Wunde und somit Arbeit für die Haut! Eine Kruste über dem Tattoo und das Schälten der Haut ist während der Heilungsphase ebenso normal wie Juckreiz und anfängliche Rötungen oder Schwellungen.

Pflegeanleitung

Heilungsphase: Bis zu 2 Wochen

Reinigung nach dem Tätowieren

- **Frischhaltefolie entfernen:** Folienverband nach etwa 1-2 Stunden vorsichtig entfernen.
- **Reinigen:** Hände waschen und Tattoo vorsichtig mit lauwarmem Wasser und einer milden, unparfümierten und pH-neutralen Seife abspülen.
- **Trocknen:** Tattoo sanft mit einem sauberen, fusselfreien Tuch trocken tupfen oder an der Luft trocknen lassen.

Pflege während der Heilungsphase

- **Regelmäßig eincremen:** 2-3x täglich (je nach Hauttyp öfter) dünne Schicht einer Wund- und Heilsalbe (Panthenol) auftragen.
- **Sauber halten und atmen lassen:** Tattoo nur mit gewaschenen Händen anfassen, vor Fusseln und Schmutz schützen, regelmäßig reinigen (s.o.) und viel frische Luft ranlassen.

No-Gos während der Heilungsphase

- **Überpflegen:** Nur so oft und so viel Creme auftragen, wie die Haut auch aufnehmen kann!
- **Ungeeignete Seifen und Salben benutzen:** Keine fettigen oder parfümierten Produkte verwenden!
- **Kratzen und häufiges anfassen:** Auch bei Juckreiz – Finger weg vom Tattoo und Kruste (Wundschorf) niemals abkratzen!
- **Zu enge Kleidung:** Lockere, luftige Kleidung tragen, die nicht am Tattoo scheuert oder reibt!
- **Heiße oder lange Duschen, Bäder und Schwimmen:** Tattoo nicht aufweichen und Aufenthalte im Schwimmbad, Badesee oder Meer unbedingt vermeiden!
- **Sport und Sauna:** Auf körperliche Anstrengung und intensives Schwitzen verzichten!
- **Sonne und Solarium:** Tattoo vor UV-Strahlung schützen, keiner direkten Sonneneinstrahlung aussetzen und Solarium meiden!
- **Ungesunde Ernährung:** Viel Wasser trinken und auf eine vitaminreiche, ausgewogene Ernährung achten!

Langfristige Tattoo-Pflege

- **Feuchtigkeit bewahren:** Versorge die Haut auch nach der Heilung regelmäßig mit feuchtigkeitsspendenden Cremes.
- **Sonnenschutz:** Verwende Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor (50).

Bei Unsicherheiten oder ungewöhnlichen Symptomen: Komm gern auf mich zu!



Mundsburger Damm 52 | 22087 Hamburg

Di bis Fr 11-18 · Sa 11-17

☎ 040 / 226 979 82

✉ mail@polyashtattoo.de